

Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура»  
Среднее полное общее образование.

Цель программы:

- освоение учащимися 10-11 классов основ физкультурной деятельности с общефизической и спортивно-оздоровительной направленностью.

Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.

Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Место учебного предмета Физическая культура в учебном плане.

Учебный предмет Физическая культура изучается в 10-11 классе три часа в неделю, общий объем составляет 102 часа. Всего 204 часа.